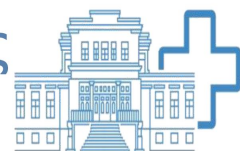


2^ο

Συνέδριο Νοσηλευτικής Υπηρεσίας
Ιπποκρατείου ΓΝ Θεσσαλονίκης



“Επιχειρώντας την επανεκκίνηση στον καιρό της πανδημίας”

Α' ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

15-17 Δεκεμβρίου 2022

Συνεδριακό κέντρο «Νικόλαος Γερμανός»
Helexpro, Θεσσαλονίκη

Δωρεάν συμμετοχή και μοριοδότηση

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



Πληροφορίες

E-mail: nosekr@ippokratio.gr
Τηλ. : 2313312295, 2313312025
Fax: 2310 861697

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Εκ μέρους της Οργανωτικής & Επιστημονικής Επιτροπής, με ιδιαίτερη τιμή και χαρά σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε στο 2^ο Συνέδριο της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Ιπποκρατείου Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης, το οποίο θα διεξαχθεί στις 15, 16 και 17 Δεκεμβρίου 2022 στο Συνεδριακό Κέντρο «Νικόλαος Γερμανός» (Ηλεκτρο Θεσσαλονίκης), με τίτλο:

«Επιχειρώντας την επανεκκίνηση στον καιρό της πανδημίας»

Η πανδημία Covid-19 επηρέασε σοβαρά τα νοσηλευτικά ιδρύματα της χώρας, με αποτέλεσμα να έχει συνέπειες σε όλες τις δραστηριότητες και στα επιστημονικά δρώμενα. Θεωρήσαμε σκόπιμο και απαραίτητο, ακόμη και μέσα στην παρούσα συγκυρία, να επανέλθουμε μετά από διακοπή δύο ετών στην καθιερωμένη μας επιστημονική συνάντηση και να πραγματοποιήσουμε το 2^ο Συνέδριο της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, διότι οι σύγχρονες απαιτήσεις επιβάλλουν επένδυση στην εκπαίδευση, σε θέσεις εργασίας, στη νοσηλευτική ηγεσία και στην παροχή βελτιωμένης φροντίδας με γνώμονα την ασφάλεια των νοσηλευόμενων ασθενών και την προαγωγή υγείας του ευρύτερου υγειονομικού ανθρώπινου δυναμικού.

Η πανδημία έχει αναδείξει το πολύπλοκο έργο των νοσηλευτών, τη δυνατότητά τους να ανταποκρίνονται στις αυξανόμενες απαιτήσεις της υγείας των ασθενών, και την εργασία τους ως μελών της διεπιστημονικής ομάδας.

Το συνέδριο περιλαμβάνει διαλέξεις, στρογγυλά τραπέζια, κλινικά φροντιστήρια, ελεύθερες και αναρτημένες ανακοινώσεις, και επιπροσθέτως θέματα ειδικού ενδιαφέροντος.

Παρακαλούμε τους/τις νοσηλευτές/τριες στο χώρο της υγείας όλων των κλάδων να συμμετάσχουν ενεργά στις εργασίες του Συνεδρίου.

Με οδηγό αυτές τις σκέψεις και με το βλέμμα στραμμένο στο μέλλον, σας προσκαλούμε στις 15,16 και 17 Δεκεμβρίου 2022 στην ιστορική πόλη της Θεσσαλονίκης, ώστε όλοι/ες μαζί να θέσουμε τους στόχους και να επιχειρήσουμε την επανεκκίνηση σε αυτό τον δύσκολο για όλους καιρό της πανδημίας.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος του συνεδρίου

Παντελίδου Ελένη

Προϊσταμένη Διεύθυνσης
Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

Πρόεδρος Συνεδρίου

Παντελίδου Ελένη, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

Οργανωτική Επιτροπή**Πρόεδροι:** Λιακοπούλου Όλγα, Μαυριδοπούλου Άννα, Δόντσιος Γεώργιος**Αντιπρόεδροι:** Ματαπά Ελευθερία, Μπαϊνούζη Σταματία, Πατσώνας Αλέξανδρος,
Γεωργιάκη Παρασκευή, Κωνσταντινίδου Μαρία**Μέλη:**

Αγγελή Εμμανουέλα
 Άγγια Κωνσταντίνα
 Αδαμίδου Δέσποινα
 Ακουαρόνε Αλεξάνδρα
 Αλατζά Παναγιώτα
 Αμπατζόγλου Ελένη
 Αντωνιάδου Ελπίδα
 Ασθενίδου Ελισσάβετ
 Γαβριηλίδου Μάρθα
 Γεωργιάδου Ευθυμία
 Γεωργίου Χλορένα
 Γιακουμή Φανή
 Γιώτη Όλγα
 Γκατζιούρα Ειρήνη
 Γκουγκούτση Βασιλική
 Γκιοκά Ευσταθία
 Γκούντα Σταματία
 Γούτου Σοφία
 Γρηγοριάδου Ίρις
 Γροσομανίδη Μαρία
 Δαλόγλου Νικόλαος
 Δανανά Γραμμάτα
 Δελόγλου Σοφία
 Δημητριάδου Ανθίτσα
 Δούκα Βασιλική
 Δράγιου Φωτεινή
 Ελευθεριάδου Όλγα
 Ερμείδου Δέσποινα
 Θεοδώρου Σωσάννα
 Ιακωβίδου Ελένη
 Ισλάκη Αναστασία

Καμάρη Στυλιανή
 Κίττου Αικατερίνη
 Κοκκόρη Ευδοκία
 Κολούση Μαργαρίτα
 Κοσμίδου Δέσποινα
 Κοταρίδου Σοφία
 Κουλούρης Αθανάσιος
 Κουρουτσίδου Κυριακή
 Κούρτη Σοφία
 Κραβαρίτη Μαρία
 Κυργιάννη Σοφία
 Κυργιαφίνη Γεωργία
 Κυρέλτσου Σουλτάνα
 Κυριμλή Χρυσούλα
 Κυρίτση Σταματία
 Κυρίτση Σταυρούλα
 Λεοντιάδου Σταυρούλα
 Λουλά Δέσποινα
 Μαλάμη Χαίμαδη
 Μαργιούλα Παναγιώτα
 Μαυρίδου Σοφία
 Μελιτζανά Παναγιώτα
 Μιχαλά Μαρία
 Μιχαλάκη Γαρυφαλλιά
 Μόσχογλου Ζαχαρίας
 Μουροπούλου Στρατηγώ
 Μπάρμπα Βασιλική
 Μπούτιου Άννα
 Μπρασνάρη Ιωάννα
 Νιξαρλίδου Ελένη
 Ξανθάκη Ευαγγελία

Οικονόμου Μαρία
 Παναγιωτίδου Αικατερίνη
 Πανούση Παρασκευή
 Παπαδοπούλου Χαρίκλεια
 Παπαμανώλης Παναγιώτης
 Πασχαλίδου Βασιλική
 Πατώνη Αναστασία
 Ρακοβίτη Όλγα
 Σάρτη Αναστασία
 Τάταρη Σουλτάνα
 Τερζής Αριστείδης
 Τζίτζικα Γεωργία
 Τούνης Στέφανος
 Τσάγκη Αγγελική
 Τσαρή Ευσταθία
 Τσιούπη Αικατερίνη
 Τσόγκα Ιωάννα
 Τσορακίδου Ευαγγελία
 Φακιολά Αγγελική
 Φλαμπουροπούλου Ερασμία
 Φυσεκίδου Αλεξία
 Χαρατσή Γεωργία
 Χαρδαβέλα Μαγδαληνή
 Χατζηστεφάνου Φανή
 Χειράκη Μαργαρίτα
 Χιώτη Ευαγγελία
 Χουρσεΐδου Θεοδώρα

Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδροι: Πέγιου Αγγελική, Τερζενίδου Ευαγγελία, Ιωαννίδου Φαίδρα

Αντιπρόεδροι: Ευλαβής Γεώργιος, Παππά Ελένη, Νικολάου Ελισσάβετ, Σαλπιγγίδου Κωνσταντίνα

Μέλη:

| | | |
|------------------------|-------------------------|------------------------|
| Αλεκτορίδου Χρυσούλα | Ματράκη Γεωργία | Ρούμτσιου Μαρία |
| Αλεξανδράτου Κυριακή | Μαυροπούλου Δάφνη | Στεφανίδης Ιορδάνης |
| Γιαγλής Περικλής | Μιχαηλίδου Θεοδώρα | Στοιλα Νικολέτα |
| Γκένου Χρύσα | Μοσχάκη Βικτωρία | Στράτη Ευθυμία |
| Γουμπέρη Στυλιανή | Μούσα Φλώρα | Τζεμπελίκου Γαρυφαλλιά |
| Θεοδωροπούλου Όλγα | Νούνη Αθανασία | Φράγκου Βασιλική |
| Θεολόγου Ελπίδα | Παπαμιχαήλ Αναστασία | Φωτιάδου Ευθυμία |
| Καραδοσίδου Μαγδαληνή | Παπαδημητρίου Αναστασία | Χαντζή Βαΐα |
| Κάμτσιου Δημήτριος | Πέντσιογλου Βασιλική | Χαρέλα Ευαγγελία |
| Κοτζαπαναγιώτου Ειρήνη | Πεσματζόγλου Ευδοκία | Χρήστου Αγγελική |
| Λέρα Μαρία | Πιστικοπούλου Ελευθερία | |
| Λίτσα Αικατερίνη | Πλιόκας Απόστολος | |

Τιμητική Επιτροπή Συνεδρίου

| | |
|--------------------------|--|
| Τσαλικάκης Δημήτριος | Διοικητής 4 ^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας & Θράκης |
| Βασιλειάδου Ευτέρπη | Υποδιοικήτρια 4 ^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας & Θράκης |
| Αντωνάκης Νικόλαος | Διοικητής Ιπποκρατείου ΓΝ Θεσσαλονίκης |
| Ταρασίδης Γεώργιος | Αναπληρωτής Διοικητής Ιπποκρατείου ΓΝ Θεσσαλονίκης |
| Τίτοπούλου Αλεξάνδρα | Αναπληρώτρια Διοικήτρια ΝΑΔΝΘ |
| Χατζηβασιλείου Δέσποινα | Διευθύντρια Διοικητικής & Οικονομικής Υπηρεσίας Ιπποκρατείου ΓΝ Θεσσαλονίκης |
| Καμπαρούδης Απόστολος | Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας Ιπποκρατείου ΓΝ Θεσσαλονίκης |
| Τριανταφυλλίδης Γεώργιος | Διευθυντής Τεχνικής Υπηρεσίας Ιπποκρατείου ΓΝ Θεσσαλονίκης |

Προβολή Συνεδρίου

| | |
|----------------------|--|
| Βελίκος Κωνσταντίνος | Προϊστάμενος Αυτοτελούς Τμήματος Ελέγχου Ποιότητας, Έρευνας & Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης Ιπποκρατείου ΓΝ Θεσσαλονίκης |
|----------------------|--|

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Το 2^ο Συνέδριο της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Ιπποκρατείου ΓΝΘ αποτελείται από τις εξής ενότητες:

«Στρογγυλά τραπέζια» με τα νεώτερα δεδομένα σε συγκεκριμένο γνωστικό αντικείμενο.

«Διαλέξεις» από διακεκριμένους ομιλητές.

«Κλινικά φροντιστήρια».

«Θέματα ειδικού ενδιαφέροντος».

«Ελεύθερες και ηλεκτρονικά αναρτημένες ανακοινώσεις».

Θεματικές Ενότητες

- ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ & ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΒΑΣΙΣΜΕΝΗ ΣΕ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ
- ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
- ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ & ΔΙΚΑΙΟ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
- ΥΓΙΕΙΝΗ & ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
- ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ
- ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ
- ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΥΓΕΙΑ



- ✓ Διάρκεια παρουσίασης ελεύθερων ανακοινώσεων: 8'
- ✓ Διάρκεια παρουσίασης e-poster: έως 3'
- ✓ Διάρκεια εισηγήσεων στα στρογγυλά τραπέζια: 12'
- ✓ Διάρκεια διαλέξεων: 20'

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΒΟΛΗ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ

ΓΕΝΙΚΑ

- Όλες οι εργασίες θα παρουσιαστούν με τη μορφή Ηλεκτρονικά Αναρτημένων Ανακοινώσεων (e-posters) και μόνο ορισμένες εργασίες που θα επιλεγούν από την επιτροπή αξιολόγησης, θα παρουσιαστούν με τη μορφή Ελεύθερων Ανακοινώσεων.
- Η υποβολή των εργασιών θα γίνει ηλεκτρονικά στη γραμματεία του συνεδρίου (e-mail: nosekr@ipprokratio.gr). Η προθεσμία εκπνέει στις **21/10/22**.
- Περιλήψεις που θα υποβληθούν μετά τη λήξη της προθεσμίας δεν θα γίνουν δεκτές.
- Στις ανασκοπήσεις οι συγγραφείς μπορούν να είναι μέχρι τρία (3) άτομα, ενώ στις ερευνητικές εργασίες έως οκτώ (8) άτομα.
- Οι συγγραφείς θα ενημερωθούν για την αποδοχή ή μη των εργασιών τους, καθώς και για τον τρόπο παρουσίασης στο e-mail που έχουν δηλώσει.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΓΓΡΑΦΗΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΛΗΨΗΣ

- Γραμματοσειρά: Arial
- Μέγεθος χαρακτήρων: 11 cpi
- Διάστιχο: μονό
- Ο **τίτλος** της εργασίας θα γραφεί με ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ - έντονα (bold)
- Τα **ονόματα των συγγραφέων** θα είναι στην ονομαστική και να αναφέρεται πρώτα το επώνυμο και στη συνέχεια το όνομα ολογράφως με πεζά γράμματα - έντονα (bold).
- Το ονοματεπώνυμο του συγγραφέα που θα παρουσιάσει την εργασία θα πρέπει να είναι **υπογραμμισμένο**.
- Θα πρέπει, επίσης, να αναφέρονται, με εκθέτη, η ιδιότητα-θέση, το επιστημονικό κέντρο προέλευσης του κάθε συγγραφέα καθώς και η πόλη, ακριβώς κάτω από τα ονόματα των συγγραφέων και να είναι με πεζά – πλάγια (*italic*) γράμματα.
- Ανάμεσα σε τίτλο, συγγραφείς, επιστημονικό κέντρο και την περίληψη θα πρέπει να παρεμβάλλεται κενό διάστημα.
- Το κείμενο της περίληψης θα πρέπει να κυμαίνεται από **200 έως 250 λέξεις**.
- Η περίληψη θα έχει την παρακάτω δομή:
 1. **Για Ερευνητικές εργασίες:** Εισαγωγή - Σκοπός - Υλικό & Μέθοδος - Αποτελέσματα – Συμπεράσματα.
 2. **Για Ανασκοπήσεις:** Εισαγωγή - Σκοπός - Μέθοδος - Αποτελέσματα – Συμπεράσματα.
- ✓ **Η Επιστημονική Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα της μη αποδοχής μιας εργασίας αν δεν πληροί τους παραπάνω όρους.**

ΟΔΗΓΙΕΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΛΗΨΗΣ

- Τα στοιχεία επικοινωνίας που θα δηλώσετε να είναι **ακριβή**, διότι θα χρησιμοποιηθούν για την περαιτέρω αλληλογραφία μας.
 - Ορίστε το **είδος της εργασίας** σας Βιβλιογραφική Ανασκόπηση ή Ερευνητική Εργασία.
 - Επιλέξτε τη **Θεματική ενότητα**, στην οποία εντάσσεται η εργασία.
 - Η γραμματεία του συνεδρίου θα απαντήσει άμεσα, για την παραλαβή της περίληψής σας. Σε περίπτωση που κάτι τέτοιο δεν συμβεί, παρακαλούμε ελέγξτε το Φάκελο Ανεπιθύμητης Αλληλογραφίας (SPAM/JUNK folder) του ηλεκτρονικού σας ταχυδρομείου ή επικοινωνήστε στην ηλεκτρονική διεύθυνση nosekr@ippokratis.gr.
- Η τελική ταξινόμηση σε θεματική ενότητα καθώς και ο τελικός τρόπος παρουσίασης των εργασιών που θα γίνουν αποδεκτές, καθορίζονται από την Επιστημονική Επιτροπή που θα αξιολογήσει τις περιλήψεις των εργασιών.**

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ e-posters

- Η παρουσίαση των posters θα γίνει ηλεκτρονικά, **χωρίς την ανάγκη εκτύπωσης, μεταφοράς και ανάρτησης των posters** στο συνεδριακό χώρο.

- Η δομή της παρουσίασης να ακολουθεί τη δομή της περίληψης, όπως αυτή περιγράφεται δηλαδή:
 1. **Για ερευνητικές εργασίες:** Εισαγωγή - Σκοπός - Υλικό & Μέθοδος - Αποτελέσματα – Συμπεράσματα.
 2. **Για ανασκοπήσεις:** Εισαγωγή - Σκοπός - Μέθοδος - Αποτελέσματα – Συμπεράσματα.

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ E-POSTER ΜΕ POWER POINT:

- Τα αρχεία πρέπει να είναι σε μορφή Power Point (ppt, pptx) και ειδικότερα:
 - ✓ Σε **ΜΙΑ ΜΟΝΑΔΙΚΗ** διαφάνεια
 - ✓ Σε οριζόντια διάταξη (landscape)
 - ✓ Σε προβολή στην οθόνη (16:9)
 - ✓ Σε γραμματοσειρά μεγέθους 11 και πάνω
 - ✓ Με στατικές εικόνες ή animations (χωρίς βίντεο ή διαδικτυακούς συνδέσμους)
 - ✓ Σε μέγεθος έως 10Mb το καθένα
- Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε φόντο, γραμματοσειρές και χρώματα που επιθυμείτε. Παρακαλούμε επιλέξτε συνδυασμούς ευδιάκριτους. Συνήθως, τα σκούρα γράμματα σε ανοιχτό φόντο είναι πιο ασφαλής επιλογή.
- Για τις ενσωματωμένες εικόνες χρησιμοποιείτε format JPEG ή PNG σε μέγεθος ανάλογο της παρουσίασης.
- Η δομή του e-poster πρέπει να περιλαμβάνει απαραίτητως:
 - ✓ ΤΙΤΛΟ με κεφαλαία γράμματα
 - ✓ ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ με πεζοκεφαλαία γράμματα
 - ✓ ΙΔΙΟΤΗΤΑ & ΙΔΡΥΜΑ με πεζά πλάγια γράμματα
 - ✓ ΠΕΡΙΛΗΨΗ με πεζά γράμματα
 - ✓ Βιβλιογραφία (προαιρετικά)

ΥΠΟΒΟΛΗ ΤΟΥ E-POSTER

Εφόσον σας ανακοινωθεί ότι η εργασία σας έχει γίνει αποδεκτή για παρουσίαση στο συνέδριο (μετά την αποστολή της περίληψης σε μορφή Word), θα πρέπει να αποστείλετε το e-poster ηλεκτρονικά (σε μορφή ppt ή pptx), **μέχρι τις 28/11/22**.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Δεν θα υπάρχει δυνατότητα παράδοσης του e-poster στο χώρο διεξαγωγής του συνεδρίου.

ΚΛΙΝΙΚΑ – ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

- Ο αριθμός των συμμετεχόντων ορίζεται ανά κλινικό φροντιστήριο.
- Οι υποψήφιοι θα πρέπει να προβούν στη συμπλήρωση του δελτίου συμμετοχής, **έως τις 01/12. Το δελτίο συμμετοχής είναι διαθέσιμο στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.ippokratia.gr.**

- Ο κάθε υποψήφιος έχει δικαίωμα να δηλώσει συμμετοχή σε **ένα μόνον** κλινικό φροντιστήριο (παρακαλούμε, διαβάστε προσεκτικά την περιγραφή της ομάδας στόχου).
- Θα τηρηθεί αυστηρά **σειρά προτεραιότητας** σε επαγγελματίες υγείας, ωστόσο σε περίπτωση μη πλήρωσης των αναγραφόμενων θέσεων, υπάρχει δυνατότητα παρακολούθησης και από φοιτητές.
- Οι υποψήφιοι **θα ενημερωθούν για την αποδοχή ή μη των αιτήσεών τους**, στο e-mail που έχουν δηλώσει.
- Λόγω των προστατευτικών φίλτρων που ενδέχεται να παρεμβληθούν στη λήψη μηνυμάτων παρακαλούμε όπως **ελέγχετε περιοδικά το φάκελο Ανεπιθύμητης Αλληλογραφίας** (SPAM/JUNK folder) του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΛΙΝΙΚΩΝ – ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΩΝ

“Πιστοποιημένο από τον ERC Σεμινάριο στη «Βασική Υποστήριξη της Ζωής και χρήση του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (BLS/AED)»”

Συντονισμός: Πλιόκας Απόστολος, Νοσηλευτής TE, MSc.

Εκπαιδευτές: Πιστοποιημένη ομάδα εκπαιδευτών του ΤΕΠ «Ιπποκρατείου» ΓΝΘ.

Σκοπός – Εκπαιδευτικοί στόχοι: Η εκμάθηση των τεχνικών στην υποστήριξη της αναπνοής και της κυκλοφορίας σε θύμα καρδιακής ανακοπής, η τοποθέτηση ενός θύματος που έχει αναπνοή και απώλεια συνείδησης σε θέση ανάνηψης, καθώς και η αντιμετώπιση θυμάτων πνιγμονής.

Κατά την ολοκλήρωση του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα πρέπει να είναι σε θέση να:

- ✓ αξιολογήσουν ένα θύμα το οποίο έχει καταρρεύσει
- ✓ εκτελούν αποτελεσματικά θωρακικές συμπιέσεις και εμφυσήσεις διάσωσης
- ✓ χρησιμοποιούν με ασφάλεια έναν Αυτόματο Εξωτερικό Απινιδωτή
- ✓ τοποθετήσουν ένα αναισθητο θύμα που αναπνέει σε θέση ανάνηψης
- ✓ αντιμετωπίσουν ένα θύμα πνιγμονής

Ομάδα στόχος: Επαγγελματίες υγείας, φοιτητές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 4,5 ώρες

“Η ευφυΐα (EQ) των συναισθημάτων στο χώρο εργασίας”**Συντονισμός-Παρουσίαση-Εκπαιδευτές:** Βιτάσκου Καλλιόπη, Ψυχολόγος, MSc, Ματράκη Γεωργία, Νοσηλεύτρια TE, MSc, Φαμέλλου Χρυσούλα, Ψυχολόγος, MSc.

Σκοπός: Η ανάπτυξη δεξιοτήτων για την αναγνώριση και διαχείριση των δικών μας συναισθημάτων και των άλλων με σκοπό καλύτερες εργασιακές σχέσεις για τη μέγιστη απόδοση έργου. Τα άτομα με υψηλή συναισθηματική νοημοσύνη τείνουν να βιώνουν χαμηλότερο εργασιακό stress και να έχουν μια καλύτερη ποιότητα εργασιακής ζωής.

Εκπαιδευτικοί στόχοι:

- Αναγνώριση των δικών μας συναισθημάτων και των άλλων.
- Διαχείριση των συναισθημάτων μας.
- Διαχείριση του θυμού στον εργασιακό χώρο.
- Ανατροφοδότηση των συναισθημάτων.

Ομάδα στόχος: 25 άτομα επαγγελματίες υγείας.**Διάρκεια:** 2,5 ώρες**“Διαχείριση – Διαλογή Περιστατικών στο ΤΕΠ με την κλίμακες Διαλογής Emergency Severity Index – ESI & Australian Triage Scale – ATS”****Παρουσίαση-Συντονισμός:** Ποντισίδης Γεώργιος, Νοσηλευτής TE, MSc, Κοιν. Επιστημών ΠΕ.**Εκπαιδευτές:** Πλιόκας Απόστολος, Νοσηλευτής TE, MSc, Ποντισίδης Γεώργιος, Νοσηλευτής TE, MSc, Κοιν. Επιστημών ΠΕ.

Σκοπός: Η αποσαφήνιση της διαδικασίας της διαλογής στο ΤΕΠ με τις κλίμακες Διαλογής-ESI & ATS, η διεπιστημονική προσέγγιση του σχεδιασμού της διαδικασίας της διαλογής και η συνεργασία μεταξύ των εμπλεκόμενων επαγγελματιών υγείας, η πρακτική εφαρμογή της διαδικασίας της διαλογής με τις κλίμακες Διαλογής ESI & ATS μέσα από σενάρια, με την ενεργητική συμμετοχή των συμμετεχόντων.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση :

Σε επίπεδο γνώσεων:

- Να αποσαφηνίζουν τη διαδικασία της διαλογής (triage) με τις κλίμακες Διαλογής ESI & ATS.
- Να προσεγγίζουν διεπιστημονικά της διαδικασία της διαλογής (triage) και να συνεργάζονται με τους εμπλεκόμενους επαγγελματιών υγείας.
- Να γνωρίζουν τα απαραίτητα προσόντα και το ρόλο του νοσηλευτή διαλογής.
- Να γνωρίζουν το σκοπό της διαλογής.
- Να επικοινωνούν αποτελεσματικά με τους προσερχόμενους ασθενείς και συνοδούς στο γραφείο διαλογής.

- Να γνωρίζουν τα συστήματα και τις κλίμακες διαλογής.

Σε επίπεδο δεξιοτήτων:

- Να διεξάγουν αποτελεσματικά διαλογή με τις κλίμακες διαλογής ESI & ATS χρησιμοποιώντας αποτελεσματικά και αποδοτικά τους διαθέσιμους πόρους.

Ομάδα στόχος: Έως 40 επαγγελματίες υγείας και φοιτητές νοσηλευτικής που έχουν διδαχθεί το μάθημα της επείγουσας νοσηλευτικής.

Διάρκεια: 3 ώρες

“Έλκη πίεσης”

Σχεδιασμός-Οργάνωση: Γουμπέρη Στυλιανή, Νοσηλεύτρια TE, MSc, Αλεκτορίδου Χρυσούλα, Νοσηλεύτρια TE, MSc, Τσοπάνογλου Ελένη, Νοσηλεύτρια TE, MSc, Κοσμίδου Ευτέρπη, Νοσηλεύτρια TE, MSc.

Εκπαίδευση: Τσοπάνογλου Ελένη, Νοσηλεύτρια TE, MSc, Κοσμίδου Ευτέρπη, Νοσηλεύτρια TE, MSc.

Σκοπός-Εκπαιδευτικοί στόχοι: Τα έλκη πίεσης αποτελούν διαχρονικά μείζων πρόβλημα στην νοσηλεία των ασθενών με σημαντική επίπτωση στην ποιότητα ζωής αλλά και με σημαντικές κοινωνικές και οικονομικές προεκτάσεις. Επιπλέον η συχνότητα εμφάνισης ελκών πίεσης χρησιμοποιείται ως δείκτης ποιότητας της νοσηλευτικής φροντίδας. Στόχος είναι η παροχή γνώσεων – συστάσεων βάσει αποδείξεων για την πρόληψη και θεραπεία ελκών. Σκοπός τόσο των συστάσεων πρόληψης όσο και των επικεντρωμένων σε θεραπεία συστάσεων είναι η καθοδήγηση με βάση την τεκμηριωμένη περίθαλψη για την πρόληψη της ανάπτυξης ελκών πίεσης σχετικά με τις πιο αποτελεσματικές στρατηγικές για την προαγωγή της επούλωσης του έλκους πίεσης.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά το πέρας του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να μπορούν να ταξινομήσουν τους παράγοντες εμφάνισης ελκών πίεσης, να διακρίνουν το στάδιο και να εφαρμόζουν ολιστικό πρόγραμμα πρόληψης και θεραπείας για την αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση.

Ομάδα στόχος: Έως 30 επαγγελματίες υγείας και φοιτητές νοσηλευτικής.

Διάρκεια: 3 ώρες

“Αγωγή και πρόληψη της υγείας της γυναίκας: 3 άξονες”

Σχεδιασμός-Παρουσίαση-Εκπαιδευτές: Κυργιαφίνη Γεωργία, Μαία, Κυματή Βασιλική, Μαία.

Σκοπός: Αγωγή στην πρόληψη της υγείας της γυναίκας στους τρεις άξονες: 1. Μαστός, 2. Τράχηλος, 3. Μήτρα –ωοθήκες και επίδειξη της Τεχνικής Αυτοεξέτασης Μαστού.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά το τέλος του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

Σε επίπεδο γνώσεων:

- Να αναγνωρίζουν την τρισδιάστατη μορφή του γυναικολογικού καρκίνου.
- Να περιγράφουν την τεχνική αυτοεξέτασης μαστού.
- Να συσχετίζουν υπηρεσίες υγείας και άξονες.

Σε επίπεδο δεξιοτήτων:

- Να εφαρμόζουν ορθά την τεχνική αυτοεξέτασης μαστού.

Σε επίπεδο στάσεων /συμπεριφοράς:

- Να υιοθετήσουν μεθόδους πρόληψης: Αυτοεξέταση Μαστού, TEST PAP, HPV TEST, Απεικονιστικό Γυναικολογικό έλεγχο.
- Να παροτρύνουν την εφαρμογή των μεθόδων τόσο σε επαγγελματικό όσο και σε κοινοτικό επίπεδο.

Ομάδα στόχος: Έως 25 επαγγελματίες υγείας και φοιτητές μαιευτικής/νοσηλευτικής.

Διάρκεια: 2 ώρες

“Επείγουσα μετάγγιση αίματος και παραγώγων σε μαζική αιμορραγία”

Σχεδιασμός-Παρουσίαση-Εκπαιδευτές: Σφυρίδου Σουλτάνα, Νοσηλεύτρια ΤΕ, Μελιτζανά Παναγιώτα, Νοσηλεύτρια ΤΕ, Αλμπάνη Ουρανία, Νοσηλεύτρια ΤΕ.

Σκοπός: Η παρουσίαση των βασικών αρχών μετάγγισης αίματος και παραγώγων και η ενεργοποίηση και κατανόηση του πρωτοκόλλου ενδεδειγμένων ενεργειών επείγουσας μετάγγισης σε μαζική αιμορραγία. Επίδειξη και εκμάθηση του τρόπου λειτουργίας της συσκευής ταχείας έγχυσης και θέρμανσης αίματος και διαλυμάτων (FLUIDO).

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

Σε επίπεδο γνώσεων:

- Να γνωρίζουν τον ασφαλή τρόπο μετάγγισης και να περιγράφουν την λειτουργία της συσκευής ταχείας έγχυσης.

Σε επίπεδο δεξιοτήτων:

- Ικανότητα διαχείρισης οξείας απώλειας αίματος και αντιμετώπιση επιπλοκών /κινδύνων κατά την διάρκεια ή μετά την μετάγγιση.
- Ευχέρεια στη χρήση μηχανήματος ταχείας έγχυσης και επίλυση προβλημάτων δυσλειτουργίας του.

Σε επίπεδο στάσεων /συμπεριφοράς:

- Η συνειδητοποίηση των εκπαιδευομένων στην υιοθέτηση του πρωτοκόλλου επείγουσας μετάγγισης επιτυγχάνοντας την μέγιστη δυνατή φροντίδα και αποτρέποντας λάθη ή παραλείψεις που θέτουν σε κίνδυνο την υγεία του ασθενούς.

Ομάδα στόχος: Έως 20 νοσηλευτές με κλινικό έργο.

Διάρκεια: 2,5 ώρες

“Αναζήτηση βιβλιογραφίας”**Σχεδιασμός-Παρουσίαση:** Παππά Ελένη, Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc.**Εκπαιδευτές:** Παππά Ελένη, Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, Χρήστου Αγγελική, Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, Νικολάου Ελισσάβετ, Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, Παιδαγωγός.**Σκοπός & Εκπαιδευτικοί Στόχοι:** Η Νοσηλευτική Επιστήμη συνεχώς εξελίσσεται, η επικαιροποίηση – ανανέωση της υπάρχουσας γνώσης είναι απαραίτητη προκειμένου να εδραιωθεί – εφαρμοστεί στην κλινική πράξη η λεγόμενη Νοσηλευτική βασισμένη στις αποδείξεις (Evidence Based Nursing).

Η επικαιροποίηση της γνώσης μπορεί να πραγματοποιηθεί κυρίως με αναζήτηση βιβλιογραφίας στις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων που αποτελεί μια κοπιώδη διαδικασία καθώς τις περισσότερες φορές τα αποτελέσματα της αναζήτησης είναι πάρα πολλά σε αριθμό, μη σχετικά με τους όρους αναζήτησης που έχουμε θέσει με αποτέλεσμα να μην είναι εφικτή η ανάγνωση όλων των μελετών.

Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι η εκμάθηση αναζήτησης βιβλιογραφίας στις ηλεκτρονικές βάσεις PubMed, Cochrane Library, Google Scholar, Trip Database και NICE (National Institute for Health and Care Excellence) με τους εξής τρόπους:

- Βασική αναζήτηση.
- Προχωρημένη αναζήτηση (advanced).
- Αναζήτηση με χρήση του λεξικού MeSH.
- Αναζήτηση κάνοντας χρήση των Clinical Queries.
- Αναζήτηση προσαρμόζοντας τους όρους αναζήτησης στο ακρωνύμιο PICO (Patient, Intervention, Comparison, Outcome)

Ομάδα στόχος: 15 άτομα νοσηλευτικό - μαιευτικό προσωπικό, φοιτητές νοσηλευτικής /μαιευτικής.**Διάρκεια:** 3 ώρες**“Διατροχαντήριο κάταγμα: Χειρουργική αντιμετώπιση με ενδομυελική ήλωση γ-nail – Εργαλειοδοσία”****Σχεδιασμός-Παρουσίαση-Εκπαιδευτές:** Στεφανίδης Ιορδάνης, Νοσηλευτής ΤΕ, MSc, PhD (c). Ηλιάδης Ηλίας, Νοσηλευτής ΤΕ.**Σκοπός:** Η εκπαίδευση σε θεωρητικό και πρακτικό επίπεδο στις βασικές γνώσεις που αφορούν το Διατροχαντήριο κάταγμα και την χειρουργική του αντιμετώπιση με ενδομυελική ήλωση γ-nail.**Αναμενόμενα αποτελέσματα:** Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση:

Σε επίπεδο γνώσεων:

- Να γνωρίζουν τη χειρουργική αντιμετώπιση ενός Διατροχαντηρίου κατάγματος και τη συμβολή των νοσηλευτών Χειρουργείου (κίνησης και εργαλειοδοσίας) στην αντιμετώπισή του.

- Να εξοικειωθούν με τα εργαλεία και τα υλικά τα οποία χρησιμοποιούνται κατά τη διάρκεια της χειρουργικής επέμβασης.

Σε επίπεδο δεξιοτήτων:

- Να προετοιμάζουν τα εργαλεία και τα υλικά που απαιτούνται σύμφωνα με τις αρχές της άσηπτης τεχνικής.

Ομάδα στόχος: Έως 30 επαγγελματίες υγείας και φοιτητές νοσηλευτικής.

Διάρκεια: 2 ώρες

“Εξωλεκτική επικοινωνία: Η κατανόηση της «γλώσσας του σώματος»”

Σχεδιασμός-Παρουσίαση: Σαλπιγγίδου Κωνσταντίνα, Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, Χαντζή Βαία, Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc.

Εισαγωγή: Συχνά αυτό που λένε οι άνθρωποι είναι πολύ διαφορετικό από αυτό που σκέφτονται, αισθάνονται ή επιθυμούν. Άλλωστε, η συνολική εντύπωση ενός μηνύματος είναι περίπου 7% λεκτική, 38% φωνητική και 55% μη-λεκτική.

Σκοπός: Η ενημέρωση σχετικά με την εξωλεκτική επικοινωνία και τη σημασία της σε προσωπικό και εργασιακό επίπεδο, καθώς και η παρουσίαση του τρόπου κατανόησης της γλώσσας που «δεν ακούμε», αυτής του σώματος, μέσα από την αντίληψη και παρατήρηση.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά το πέρας του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες να έχουν λάβει γνώσεις των «σημείων» της εξωλεκτικής επικοινωνίας που μπορεί να συμβάλλουν:

Σε επίπεδο γνώσεων:

- Να αναπτύξουν ικανότητες οι οποίες σχετίζονται με την κατανόηση και αξιολόγηση της συμπεριφοράς και στάσης, τόσο του ασθενή και του συνοδού του, όσο και των συνεργατών τους.

Σε επίπεδο δεξιοτήτων:

- Να μπορούν να αντιλαμβάνονται και να επεξηγούν τους μη-λεκτικούς κώδικες επικοινωνίας (στάση σώματος, έκφραση προσώπου, ένταση φωνής κτλ), ώστε να έχουν τη δυνατότητα να προλαμβάνουν και να διορθώνουν πιθανές αρνητικές καταστάσεις, που οφείλονται σε λάθος ερμηνεία του λεκτικού μηνύματος.

Σε επίπεδο στάσεων/συμπεριφοράς:

- Να υιοθετήσουν και να εφαρμόζουν σε καθημερινή βάση τις συγκεκριμένες δεξιότητες και γνώσεις, που αφορούν τους εξωλεκτικούς κώδικες επικοινωνίας, ώστε να περνούν και να δέχονται μηνύματα, παρακάμπτοντας το επιφανειακό επίπεδο των λέξεων.

Ομάδα στόχος: έως 20-25 επαγγελματίες υγείας με κλινικό έργο.

Διάρκεια: 3 ώρες

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

- Η συμμετοχή στο συνέδριο είναι **ΔΩΡΕΑΝ**.
- Η παρακολούθηση των κλινικών φροντιστηρίων είναι **ΔΩΡΕΑΝ**.
- Για τη συμμετοχή στο συνέδριο είναι απαραίτητη η συμπλήρωση και αποστολή του δελτίου συμμετοχής, **μέχρι τις 01/12**. Το δελτίο συμμετοχής είναι διαθέσιμο στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.ippokratio.gr.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Ως απαραίτητη προϋπόθεση για τη χορήγηση πιστοποιητικών συμμετοχής ορίζεται η ηλεκτρονική **προεγγραφή μέχρι τις 01/12**.
- **Επιπλέον πιστοποιητικά** θα χορηγηθούν στους συμμετέχοντες στα κλινικά φροντιστήρια.
- Τα πιστοποιητικά θα χορηγούνται μετά τις 12:00 την ημέρα λήξης του συνεδρίου.

ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

- Το συνέδριο μοριοδοτείται από την Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος με μόρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης (CME).
- Τα κλινικά φροντιστήρια θα μοριοδοτηθούν με επιπλέον μόρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης (CME).

ΑΙΓΙΔΑ

Το συνέδριο τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας, της 4^{ης} Υ.Πε. και της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος.

ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ

Τα πρακτικά του συνεδρίου θα αποσταλούν σε ηλεκτρονική μορφή στις διευθύνσεις e-mail των συγγραφέων.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Όλες οι εργασίες θα αξιολογηθούν από ειδική τριμελή επιτροπή βάσει ενός ενιαίου δομημένου οδηγού και θα απονεμηθούν **έξι τιμητικές διακρίσεις** για τις:

- ✓ **3** καλύτερες **ερευνητικές εργασίες**
- ✓ **3** καλύτερες **ανασκοπικές εργασίες**

ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΒΡΑΒΕΥΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Ειδική επιτροπή, αποτελούμενη από μέλη της επιστημονικής επιτροπής, θα αξιολογήσει τις εργασίες βάσει των παρακάτω κριτηρίων:

- ✓ Θεματολογία συναφής με τη νοσηλευτική ή μαιευτική επιστήμη
- ✓ Δυνατότητα εφαρμογής των αποτελεσμάτων στον κλινικό χώρο
- ✓ Δομημένη περίληψη με βάση τις οδηγίες
- ✓ Γραμμένη σε κατανοητή μορφή – σωστή χρήση γλώσσας
- ✓ Συνάφεια αποτελεσμάτων – συμπερασμάτων
- Οι εργασίες μελών της Επιστημονικής Επιτροπής του συνεδρίου θα εξαιρεθούν από τη διαδικασία της βράβευσης.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

- | | |
|-------|--|
| 21/10 | Λήξη προθεσμίας για την υποβολή περιλήψεων |
| 04/11 | Αποστολή αποδοχής έγκρισης της περίληψης στους συγγραφείς |
| 28/11 | Λήξη προθεσμίας για την υποβολή των e-posters σε μορφή ppt & pptx |
| 01/12 | Λήξη προθεσμίας προεγγραφών για την παρακολούθηση του συνεδρίου και των κλινικών φροντιστηρίων |