

**ΕΘΝΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ**



**Τομέας Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής**

**Μέλους του European Federation of Critical  
Care Nursing Associations (EfCCNa)**

# **ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**

Ο Τομέας Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής του  
Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος,  
διοργανώνει διαδικτυακά το Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα με τίτλο

## **«Βασικές Αρχές Εντατικής Φροντίδας»**

### **Εν Μέσω Πανδημίας COVID-19**

#### **Προκαταρκτικό Πρόγραμμα**

Το πρόγραμμα έχει αιτηθεί την αιγίδα της  
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ &  
των Τμημάτων Νοσηλευτικής στα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα:

- ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
- ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
- ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ
- ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
- ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
- ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
- ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ
- ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Θα χορηγηθούν Διεθνείς Μονάδες Συνεχιζόμενης Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης  
ICNECs-International Continuing Nursing Educational Credits από την Επιτροπή  
Μοριοδότησης του ΕΣΝΕ, σύμφωνα με τα κριτήρια του ICN.

**Πληροφορίες:** Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος

Λεωφ. Μεσογείων 2, Πύργος Αθηνών, Αμπελόκηποι, Αθήνα 11527

Email :esne@esne.gr - Τηλ.: 210 7485307 και 210 7702861 Φαξ : 210 7790360

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Η ενασχόληση μας στην «πρώτη γραμμή» αντιμετώπισης της πανδημίας COVID-19 δοκιμάζει τις επαγγελματικές μας δεξιότητες και την ανθεκτικότητά μας. Γνωρίζουμε από την πρώτη στιγμή, ότι στην δύσκολη αυτή περίοδο που διανύουμε, οι απαιτήσεις και οι προσδοκίες όλων είναι μεγάλες. Από την άλλη η σωματική και ψυχολογική κόπωση και ο φόβος της έκθεσης, κάνουν το κλινικό έργο μας ακόμη πιο δύσκολο. Παρ' όλα αυτά, παρά τις όποιες αντιξοότητες, η μέχρι τώρα εμπειρία δείχνει ότι όλοι είμαστε προσηλωμένοι στο έργο μας, στην αντιμετώπιση της επιδημίας του COVID-19.

Σε αυτή την προσπάθεια έχουν έρθει να συνδράμουν νέοι συνάδελφοι είτε με μετακινήσεις από άλλα νοσηλευτικά τμήματα, είτε είναι η πρώτη τους επαγγελματική εμπειρία. Ως αποτέλεσμα, είναι ευνόητο ότι δημιουργείται ένα κενό γνώσεων και δεξιοτήτων που είναι δύσκολο να αναπληρωθεί με τις παρούσες συνθήκες. Οι καθημερινές ανάγκες του ασθενή των ΜΕΘ απαιτούν από τον σύγχρονο νοσηλευτή, ένα ευρύ πεδίο γνώσεων και δεξιοτήτων, χωρίς εκπτώσεις, καθώς «πρέπει να γνωρίζει πολλά και άριστα», γιατί η άγνοια ή η ανεπάρκεια είναι ταυτόσημη με τον θάνατο, ειδικά όταν παρέχεις φροντίδα σε βαρέως πάσχοντες ασθενείς.

Ο Τομέας Επείγουσας & Εντατικής Νοσηλευτικής (TEEN) του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών με το συγκεκριμένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα, με τίτλο «Βασικές Αρχές Εντατικής Νοσηλευτικής – COVID-19», προσπαθεί να ενισχύσει αυτή την προσπάθεια και προσφέρει τη δυνατότητα επικαιροποίησης βασικών γνώσεων και ενίσχυση των συναφών δεξιοτήτων, σε εστιασμένες παραμέτρους της νοσηλευτικής φροντίδας του βαρέως πάσχοντα, με εστίαση στις ανάγκες και απαιτήσεις της πανδημίας.

Ο TEEN, με παράδοση στην υψηλή ποιότητα των εκπαιδευτικών προγραμμάτων που διοργανώνει, επέλεξε να εμπιστευτεί ακαδημαϊκούς και έμπειρους κλινικούς νοσηλευτές για την κατάρτιση του συγκεκριμένου προγράμματος. Θα συμμετάσχουν εξειδικευμένοι εισηγητές, ο καθένας στο αντικείμενό του, έμπειροι στη μετάδοση της γνώσης, που ξέρουν να μεταλαμπαδεύουν στον εκπαιδευόμενο τον ορθό λόγο και την κριτική προσέγγιση των προβλημάτων.

Με τη χρήση ψηφιακής πλατφόρμας, οι εισηγητές θα κληθούν να παρουσιάσουν το θεωρητικό υπόβαθρο και τις κλινικές εφαρμογές. Στόχευσή μας είναι να πραγματοποιηθεί ένα

**Πληροφορίες:** Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος

Λεωφ. Μεσογείων 2, Πύργος Αθηνών, Αμπελόκηποι, Αθήνα 11527

Email :esne@esne.gr - Τηλ.: 210 7485307 και 210 7702861 Φαξ : 210 7790360

διαδραστικό, συμμετοχικό πρόγραμμα, για αυτό στο τέλος των εισηγήσεων θα υπάρχει πάντα διαθέσιμος χρόνος για αλληλεπίδραση και επίλυση προβληματισμών. Στόχος μας είναι η συμμετοχή σε μια εκπαιδευτική εμπειρία όπου ο εκπαιδευόμενος να μην είναι απλά παρατηρητής και ο εισηγητής να μην είναι απρόσωπος.

Μέσα από αυτή την εκπαιδευτική διαδικασία ευελπιστούμε να προσφέρουμε στους νέους νοσηλευτές ένα σύγχρονο, περιεκτικό και προσιτό εκπαιδευτικό πρόγραμμα για την κατανόηση των Βασικών Αρχών της Εντατικής Νοσηλευτικής στην εποχή του COVID-19.

Εκ μέρους του ΔΣ του TEEN  
Γιάκης Νικόλαος, RN, MSc, PhD  
Πρόεδρος TEEN

**Πληροφορίες:** Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος  
Λεωφ. Μεσογείων 2, Πύργος Αθηνών, Αμπελόκηποι, Αθήνα 11527  
Email : [esne@esne.gr](mailto:esne@esne.gr) - Τηλ.: 210 7485307 και 210 7702861 Φαξ : 210 7790360

# ΕΘΝΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ



Τομέας Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής  
Μέλος του European Federation of Critical  
Care Nursing Associations (EfCCNa)

## Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα (WEBINAR) «Βασικές Αρχές Εντατικής Φροντίδας» Εν Μέσω Πανδημίας COVID-19

Τίτλος:	«Βασικές Αρχές Εντατικής Φροντίδας» Εν Μέσω Πανδημίας COVID-19
Οργάνωση:	Τομέας Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής (Τ.Ε.Ε.Ν) του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΣΝΕ)
Διάρκεια:	18 ώρες
Ημερομηνίες:	Ιανουάριος – Φεβρουάριος 2021
Πιστοποίηση:	Διεθνείς Μονάδες Συνεχιζόμενης Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης (International Continuing Nursing Educational Credits-ICNECs)

### ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

#### 1<sup>η</sup> Ημέρα, Παρασκευή 22 – 1 – 2021

16:00 – 16:30	Ενημέρωση για το πρόγραμμα– Εισαγωγικά <b>Εισηγητές: Ν. Γιάκης, Κ. Ζαμπόκα-Κουτσιαντά, Κ. Πέτσιος</b>
16:30 – 17:30	Προδιαγραφές ΜΕΘ (υποδομές, προσωπικό, εξοπλισμός) <b>Εισηγητής: Ν. Γιάκης, Χ. Σουκαράς</b>
17:30 – 18:30	Αρχική Αντιμετώπιση του ασθενή στη ΜΕΘ – Βασικές αρχές αξιολόγησης ασθενή <b>Εισηγητής: Α. Νταντανά</b>
18:30 – 19:30	Ατομικά Μέτρα Προστασίας στην εποχή του COVID-19. Ενδεδειγμένη χρήση & ασφαλής απόρριψη. <b>Εισηγητής: Α. Αντωνίου</b>

**Πληροφορίες:** Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος

Λεωφ. Μεσογείων 2, Πύργος Αθηνών, Αμπελόκηποι, Αθήνα 11527

Email :esne@esne.gr - Τηλ.: 210 7485307 και 210 7702861 Φαξ : 210 7790360

19:30 – 20:00	Ιδιαιτερότητες επιδημιολογικού ελέγχου ασθενών ΜΕΘ για COVID-19 – Πρακτικά ζητήματα  <b>Εισηγητής: Α. Νταντανά</b>
---------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### 2<sup>η</sup> Ημέρα, Σάββατο 23 – 1 – 2021

09:00 – 10:30	1. Εξασφάλιση αεραγωγού (ενδοτραχειακή διασωλήνωση, τραχειοστομία) 2. Οξυγονοθεραπεία – Μη επεμβατικός μηχανικός αερισμός (C-PAP και Bi-PAP) 3. Επεμβατικός μηχανικός αερισμός – Αποδέσμευση από τον αναπνευστήρα  <b>Εισηγητές: Σ. Χαρούπα</b>
10:30 – 12:00	Αέρια αίματος – Ηλεκτρολυτικές διαταραχές – Ισοζύγιο υγρών  <b>Εισηγητές: Κ. Πέτσιος - Μ. Γαμβρούλη</b>
12:00 – 13:00	Μετάγγιση αίματος και παραγώγων  <b>Εισηγητές: Κ. Πέτσιος – Μ. Γαμβρούλη</b>
13:00 -14:00	Συνήθη φάρμακα (διαλύματα) – φαρμακοδυναμική – φαρμακοκινητική – Πόνος και διαχείριση του πόνου  <b>Εισηγητής: Μ. Γάγας</b>

### 3<sup>η</sup> Ημέρα, Παρασκευή 5 – 2 – 2021

16:00 – 17:00	Αιμοδυναμική παρακολούθηση (monitoring) ασθενών στη ΜΕΘ (βασικές αρχές)  <b>Εισηγητές: Π. Μάνθου</b>
17:00 – 18:00	Λοιμώξεις σχετιζόμενες με τη φροντίδα υγείας στη ΜΕΘ <ul style="list-style-type: none"> <li>• Πνευμονία σε μηχανικά αεριζόμενους ασθενείς, βακτηριαιμία σχετιζόμενη με ΚΦΚ,</li> <li>• Ουρολοίμωξη σχετιζόμενη με καθετήρα, λοιμώξεις χειρουργικών τραυμάτων</li> </ul> <b>Εισηγητές: Α. Σπύρου – Ο. Καδδά</b>
18:00 – 19:00	Βασικές αρχές και ερμηνεία Ηλεκτροκαρδιογραφήματος  <b>Εισηγητές: Θ. Καπάδοχος</b>

**Πληροφορίες:** Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος

Λεωφ. Μεσογείων 2, Πύργος Αθηνών, Αμπελόκηποι, Αθήνα 11527

Email :esne@esne.gr - Τηλ.: 210 7485307 και 210 7702861 Φαξ : 210 7790360

19:00 – 20:00	Εντερική και παρεντερική σίτιση βαρέως πάσχοντος στη ΜΕΘ <b>Εισηγητές: Σ. Πασπαλιάρη</b>
---------------	---------------------------------------------------------------------------------------------

#### **4<sup>η</sup> Ημέρα, Σάββατο 6 – 2 – 2021**

09:00 – 10:30	Βασική και εξειδικευμένη ΚΑΡΠΙΑ (Βασικές αρχές - Ιδιαιτερότητες λόγω Covid-19 – Οργάνωση ομάδας αναζωογόνησης <b>Εισηγητής: Α. Τσώνη</b>
10:30 – 11:30	Δομημένο σχέδιο φροντίδας βαρέως πάσχοντα ασθενή στη ΜΕΘ <b>Εισηγητής: Β. Κολονιώτη</b>
11:30 – 12:30	Ιδιαιτερότητες στην αντιμετώπιση ασθενών με COVID – 19 στη ΜΕΘ <b>Εισηγητής: Εκπρόσωπος Ελληνικής Εταιρείας Εντατικής Θεραπείας</b>
12:30 – 13:15	Μετάβαση από τη ΜΕΘ στη ΜΕΘ – COVID-19 Νοσηλευτική φροντίδα ασθενών με COVID-19 στη ΜΕΘ <b>Εισηγητές: Γ. Λάζος</b> <b>Εισηγητές: Μ. Σαγάνη</b>
13:15 – 14:00	Ηθικά διλήμματα στη λήψη αποφάσεων – Φροντίδα στο τέλος της ζωής – Ανακουφιστική φροντίδα. <b>Εισηγητής: Ν. Γιάκης</b> Ηθικό αδιέξοδο & πανδημία Covid-19: Σύντομη παρουσίαση δεδομένων & θέματα προς συζήτηση <b>Εισηγητής: Α. Καλογιάννη</b>
14:00 – 14:30	Σύνοψη σεμιναρίου - Αξιολόγηση του Προγράμματος <b>Εισηγητές: Κ. Πέτσιος, Κ. Ζαμπόκα-Κουτσιαντά, Ν. Γιάκης</b>

**Πληροφορίες:** Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος

Λεωφ. Μεσογείων 2, Πύργος Αθηνών, Αμπελόκηποι, Αθήνα 11527

Email :esne@esne.gr - Τηλ.: 210 7485307 και 210 7702861 Φαξ : 210 7790360

## Εισηγητές:

Αντωνίου Αικατερίνη	Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Κλινικής Εκπαίδευσης & Υπεύθυνος Ασφαλείας Ασθενών, Ερρίκος ΝτυνάνHospitalCenter
Γάγας Μιχαήλ	Νοσηλευτής, Αν. Προϊστάμενος, Αναισθησιολογικό, ΓΝ Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα»
Γαμβρούλη Μαρία	Νοσηλεύτρια, MSICP, PgDip (ED), MSHCM, PhD (c), ΓΝΝ Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»
Γιάκης Νικόλαος	Νοσηλευτής, MSc, PhD, Προϊστάμενος Μονάδα ΑΚΑ, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο», Πρόεδρος TEEN
Ζαμπόκα-Κουτσιαντά Κοκόνη, τ.	Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΠΓΝΘΑΧΕΠΑ, Πρόεδρος ΠΤ ΕΣΝΕ Μακεδονίας
Καδδά Όλγα	Νοσηλεύτρια, MSc, PhD, Καρδιολογική ΜΕΘ, ΩΝΑΣΕΙΟ Καρδιοχειρουργικό Κέντρο
Καλογιάννη Αντωνία	Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΠΑΔΑ
Καπάδοχος Θεόδωρος	Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΠΑΔΑ
Κολονιώτη Βασιλική	Νοσηλεύτρια MSc, Αν. Προϊσταμένη Β Παθολογική Κλινική, ΓΝΕ «Θριάσιο»
Λάζος Γαβριήλ	Νοσηλευτής RN, MSc, Προϊστάμενος ΜΕΘ/ΜΑΦ Α΄ Πανεπιστημιακής Πνευμονολογικής ΕΚΠΑ
Μάνθου Παναγιώτα	Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Young Acca and ACNAP Ambassador of Greece, Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΠΑΔΑ, ΓΝΝΘΑ «Η Σωτήρια»
Νταντανά Ασημένια, Πασπαλιάρη Σοφία	Νοσηλεύτρια, MSc, PhD, Τομεάρχης 1ου Τομέα, ΓΝΘ Παπαγεωργίου Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, MSc, Προϊσταμένη Τμήματος Διαιτολογίας, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο»
Πέτσιος Κωνσταντίνος	Νοσηλευτής, MHMn, MHs, PhD, Υπεύθυνος Κλινικής Νοσηλευτικής Έρευνας, ΩΝΑΣΕΙΟ Καρδιοχειρουργικό Κέντρο
Σαγάνη Μαρία	Νοσηλεύτρια, RN, MSc, ΜΕΘ 2ου ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός»
Σπύρου Αλκέτα	Νοσηλεύτρια, MSc, ΜΕΘ Καρδιολογική, ΩΝΑΣΕΙΟ Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, Ταμίας TEEN
Συκαράς Χρήστος	Νοσηλευτής, MSc, PhD(c), Προϊστάμενος Θωρακοχειρουργικής, ΓΝΝΘΑ «Η Σωτήρια»
Τσώνη Αικατερίνη	Νοσηλεύτρια, MSc, Αιμοδυναμικό Εργαστήριο, ΓΝΑ Σισμανόγλειο-Αμ. Φλέμινγκ, Μέλος TEEN
Χαρούπα Στεργιανή	Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Μονάδας Εντατικής Παρακολούθησης Καρδιοθωρακοχειρουργικής Κλινικής, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ, Αντιπρόεδρος TEEN

## Πληροφορίες: Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος

Λεωφ. Μεσογείων 2, Πύργος Αθηνών, Αμπελόκηποι, Αθήνα 11527

Email :esne@esne.gr - Τηλ.: 210 7485307 και 210 7702861 Φαξ : 210 7790360

**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΣΝΕ**

**Πρόεδρος:** Κυρίτση-Κουκουλάρη Ελένη  
**Α' Αντιπρόεδρος:** Ζυγά Σοφία  
**Β' Αντιπρόεδρος:** Παπαγεωργίου Δημήτριος  
**Γεν. Γραμματέας:** Πέτσιος Κωνσταντίνος  
**Ταμίας:** Συκαράς Χρήστος  
**Κοσμήτορας:** Κασνακτσόγλου Μάνια  
**Μέλη:** Γεωργιάδη Ελπίδα  
Ζαμπόκα-Κουτσιαντά Κοκόνη  
Καλογιάννη Αντωνία  
Κωνσταντινίδης Θεοχάρης  
Παναγιωτοπούλου Καλλιόπη

**ΔΙΟΙΚΟΥΣΑ ΕΠΙΤΡΟΠΗ Τ.Ε.Ε.Ν.**

**Πρόεδρος:** Γιάκης Νικόλαος  
**Αντιπρόεδρος:** Χαρούπα Στεργιανή  
**Γραμματέας:** Γκότση Ευσταθία  
**Ταμίας:** Σπύρου Αλκέτα  
**Μέλη:** Γαλατιανού Ιωάννα  
Κατοίκου Ευαγγελία  
Τσώνη Αικατερίνη  
**Σύμβουλοι:** Ζαμπόκα-Κουτσιαντά Κοκόνη  
Πέτσιος Κωνσταντίνος

**Πληροφορίες:** Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος  
Λεωφ. Μεσογείων 2, Πύργος Αθηνών, Αμπελόκηποι, Αθήνα 11527  
Email :esne@esne.gr - Τηλ.: 210 7485307 και 210 7702861 Φαξ : 210 7790360